

VABILO

V okviru projekta SPOT svetovanje Pomurje vas s partnerjem projekta
Razvojni center Murska Sobota vabimo na :

brezplačno delavnico

KAKO S POMOČJO KOMUNIKACIJE IN SAMO-MOTIVACIJE SKOZI NOVE IZZIVE

ki bo

v torek, 06.09.2022, s pričetkom ob 10.00 uri
v prostorih OOZ G.Radgona, Trg svobode 9 v Gornji Radgoni

Namen delavnice:

Napovedujejo negotovo jesen, kar povzroča nemir, stres, slabo voljo in jemlje energijo. Odganjanje slabih misli in dvomov je težje, kot je bilo v preteklosti, hkrati pa ravno zdaj potrebujemo moč in vero, da zmoremo in da nam bo uspelo.

Bolj, kot kadarkoli doslej je pomembno, da poskrbimo zase, za svojo samopodobo in samozavest, da naredimo vse, kar je v naši moči, da se pripravimo na spopadanje s situacijami, ki nas v poslovnem svetu čakajo že kmalu. Komunikacijske spretnosti in samo-motivacija so dober temelj za lažje in bolj učinkovito delo, predvsem pa za kakovostno sodelovanje s strankami in z zaposlenimi. To dvoje je lahko vir dobre energije, ki bo poganjal naš motor na poti do novih poslovnih zmag.



*Delavnico bo izvedla **Mojca Pehant**, ki je certificirana mediatorka, strokovnjakinja za poslovno komunikacijo in psihodinamske procese v organizacijah (v Beogradu je končala specializacijo za konzultantko skupinske psihodinamike v organizacijah po metodi londonskega inštituta Tavistock), je hkrati tudi osebna ter poslovna svetovalka, ki verjame v neslutene potenciale posameznikov in jih pomaga razvijati.*

Vsebina:

- Kako komunikacija vpliva na samozavest in kako jo okrepiti?
- Kako v sebi poiskati moč za soočanje s stresnimi situacijami?
- Kako obvladati svoja čustva in občutke (negotovost, jezo, strah)?
- Kako s pomočjo komunikacije postaviti meje in se obvarovati negativnih vplivov?
- Praktične vaje za umiritev v stresnih

Trajanje delavnice:

Predavanje bo trajalo 3 šolske ure. Izvajalo se bo v TOREK 6.9.2022, ob 10.00 uri.

Delavnica se bo izvedla v živo ob upoštevanju Priporočila za izvajanje dejavnosti NIJZ.

Prijave NA BREZPLAČNO DELAVNICO:

Prijave sprejemamo **najkasneje do petka 2.9.2022** oz. do zapolnitve mest na e-mail:

iris.lanscak@rcms.si.

Delavnica je za udeležence brezplačna, število mest je omejeno!

PRIJAVNICA

Ime in priimek:	
Podjetje/institucija:	
Davčna številka podjetja	
Starost podjetja (nad ali pod 5 let):	
Kontakt, e-pošta:	
Telefonska št.	

S prijavnico dajete privolitev, da se vaši osebni podatki hranijo za namene dogodka. Z evidentiranjem na prezenčno listo udeleženi pa dovoljete, da se podatki obdelujejo za namene izvajanja in spremljanja evropskega projekta/operacije SPOT svetovanje Pomurje, ki se izvaja v času od 1.1.2018 do 31.12.2022. Za izkazovanje izvajanja operacije SPOT svetovanje Pomurje bo izvedba delavnice fotografirana, zato v kolikor želite, da iz samega slikovnega materiala ne boste prepoznani, imate možnost, da predlagate anonimizacijo vaše prepoznavnosti. Podatki se ne bodo iznašali v tretje države. Upravljavec zbranih osebnih podatkov je Razvojni center Murska Sobota, Karđoševa 2, 9000 Murska Sobota.

Projekt »SPOT svetovanje POMURJE 2018-2022 «

Projekt je sofinanciran s pomočjo Evropskega sklada za regionalni razvoj, Ministrstva za gospodarski razvoj in tehnologijo ter SPIRIT Slovenija, javna agencija